



Zwolle

WEEK 39  
atzwolle@zwolle.nl

Donderdag 20 september nam wethouder Filip van As als eerste het spel "TOKTOK Herrie in het Hok" in ontvangst. TOKTOK is een spel dat de problematiek rond pestgedrag op een luchtige manier ter sprake brengt. [www.tokkelnet.nl](http://www.tokkelnet.nl)

zwolle.nl

nieuwsberichten van de gemeente Zwolle

## Moeite met het betalen van je zorgverzekering?



Kun je de premie van je zorgverzekering niet meer betalen? Als je een laag inkomen hebt, dan kun je bij de Belastingdienst zorgtoeslag aanvragen. De zorgtoeslag is bedoeld om de zorgpremie te betalen. Ontvang je al zorgtoeslag en kun je alsnog de premie niet betalen?

Spreek dan een betalingsregeling af met de zorgverzekeraar. Wacht niet te lang met het vragen om hulp. Kijk voor meer informatie op [www.zorgverzekeringslijn.nl](http://www.zorgverzekeringslijn.nl).

Heb je een laag inkomen? Dan kun je in aanmerking komen voor de collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis Achmea via de gemeente. Kijk op [www.zwolle.nl/zorgverzekering](http://www.zwolle.nl/zorgverzekering).

## Doe ook mee 10 oktober op de Dag van de Duurzaamheid

Woensdag 10 oktober is het in heel Nederland de Dag van de Duurzaamheid. Uiteraard doet ook Zwolle mee. Verspreid in de stad zijn deze dag voor iedereen diverse duurzame en leuke activiteiten te bezoeken. Zowel particulieren als ondernemers en overheden laten deze dag zien wat zij met duurzaamheid doen.



Het thema van deze dag is dan ook 'Laat het zien op 10-10!' Zo ontstaat een heel divers en bijzonder beeld van duurzaamheid. Het programma is nog even geheim maar noteer 10-10 alvast in je agenda en hou [www.zwolle.nl/duurzaam](http://www.zwolle.nl/duurzaam) in de gaten!



Volg de gemeente Zwolle via social media. Ga naar [www.zwolle.nl/facebook](http://www.zwolle.nl/facebook) en [www.zwolle.nl/twitter](http://www.zwolle.nl/twitter)

@zwolle.nl  
Colofon

Dit is een uitgave van de gemeente Zwolle.  
24 september 2012  
2e jaargang, nummer 39  
Eindredactie: gemeente Zwolle, afdeling Communicatie  
Kopij: 1 week voor verschijning  
[www.zwolle.nl/atzwolle](http://www.zwolle.nl/atzwolle)  
atzwolle@zwolle.nl



## Filip van As, wethouder Jeugd en Onderwijs:

"Pesten laat diepe sporen na bij kinderen die gepest worden. De 'daders' hebben dit niet altijd in de gaten. Gelukkig is er vanuit het onderwijs, Centrum voor Jeugd en Gezin en andere partijen veel aandacht voor de signalen van pesten en het voorkomen ervan. Het spel 'TOKTOK Herrie in het hok' is hierin een mooi instrument. Het laat de spelers ervaren wat het met je doet om te pesten en om gepest te worden."

## Activiteitenkalender 24 september - 2 oktober

### Woensdag 26 september 2012

13.30 - 16.30 uur  
Handwerkcafé Zwolle  
Locatie: Atelier Stedelijk Museum, Melkmarkt 41  
[www.handwerkcafézwolle.blogspot.nl](http://www.handwerkcafézwolle.blogspot.nl)

### Zaterdag 29 september 2012

Vanaf 19.30 uur  
GlobalBeatz meets Contactimprovisatie  
Locatie: Wijkcentrum De Enk, Enkstraat 67  
[www.globalbeatz.nl](http://www.globalbeatz.nl)

### Zaterdag 29 september tot en met zondag 7 oktober 2012

Vanaf 13.00 uur  
Culinair Zwolle duikt de Herfst in  
Locatie: diverse restaurants  
[www.culinairzwolle.nl](http://www.culinairzwolle.nl)

### Zondag 30 september 2012

13.00 - 17.00 uur  
Kunst op Zondag  
Locatie: Nieuwe Markt  
[www.vvzwolle.nl](http://www.vvzwolle.nl)

### Zondag 30 september 2012

Vanaf 10.30 uur  
Duurzame Marathon Zwolle  
Locatie: start PEC Zwolle Stadion  
[www.marathonzwolle.nl](http://www.marathonzwolle.nl)

### Dinsdag 2 oktober 2012

Vanaf 19.30 uur  
Informatieavond over het nieuwe Anker  
Locatie: Meester Koolenweg 10  
[www.zwolle.nl/hetanker](http://www.zwolle.nl/hetanker)

## Informatieavond nieuwe wijkcentrum Het Anker



Iedereen die benieuwd is naar de plannen voor het nieuwe wijkcentrum Het Anker in Westenholte is op 2 oktober van harte welkom op de informatieavond.

De gebruikersgroepen van Het Anker en de gemeente presenteren deze avond de plannen. Ook de architect van het nieuwe ontwerp is aanwezig om een presentatie te geven.

De informatieavond begint om 19.30 uur en vindt plaats in Het Anker aan de Meester Koolenweg 10.

[www.zwolle.nl/hetanker](http://www.zwolle.nl/hetanker)

## Subsidie lotgenotencontact mantelzorgers

De Vrijwilligerscentrale Zwolle (VCZ) ontvangt een eenmalige subsidie van € 38.322 van de gemeente Zwolle om mantelzorgers op te leiden die lotgenotengroepen gaan opzetten en begeleiden.

Wethouder Erik Dannenberg: "Voor mantelzorgers is het zorgen voor een naaste vaak vanzelfsprekend, maar het kan ook zwaar zijn. Het delen van ervaringen en tips met lotgenoten is een enorme steun in de rug."

Mantelzorgers zorgen langdurig voor een naaste die hulpbehoevend is zoals een demente ouder, een chronisch zieke broer of een gehandicapte zoon. De VCZ ondersteunt mantelzorgers op allerlei manieren bijvoorbeeld door het inzetten van buddy's of thuishulp en met informatiebijeenkomsten. [www.vrijwilligerswerkzwolle.nl](http://www.vrijwilligerswerkzwolle.nl)

Mantelzorg  
doen we samen!